

(Free) File size: 41.Mb

# POURQUOI JE ME SENS MAL ? L'EGO 3 tapes suivre : comprendre, accepter, vouloir gurir: collection QUESACO "Psychologie Bien-tre" (QUESACO Psychologie Bien-tre t. 1)



*Par François-Xavier DUCAUQUY  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |  
Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :  
#83932 dans eBooksPubli le: 2015-01-  
04Sorti le: 2015-01-04Format: Ebook Kindle

(Free) POURQUOI JE ME SENS MAL ?  
L'EGO 3 tapes suivre : comprendre,  
accepter, vouloir gurir: collection  
QUESACO "Psychologie Bien-tre"  
(QUESACO Psychologie Bien-tre t. 1)

**Par François-Xavier DUCAUQUY :**  
**POURQUOI JE ME SENS MAL ? L'EGO 3**  
**tapes suivre : comprendre, accepter, vouloir**  
**gurir: collection QUESACO "Psychologie**  
**Bien-tre" (QUESACO Psychologie Bien-tre t.**  
**1) before purchasing it in order to gage whether**  
**or not it would be worth my time, and all praised**  
**POURQUOI JE ME SENS MAL ? L'EGO 3**  
**tapes suivre : comprendre, accepter, vouloir**  
**gurir: collection QUESACO "Psychologie Bien-**  
**tre" (QUESACO Psychologie Bien-tre t. 1):**

Download

Read Online

**Description :**

Présentation de l'auteur Cet ouvrage est destiné à présenter une façon d'interpréter nos pensées et motions qui s'opposent à notre bien-être. Destin également ceux en quête de solutions par rapport aux situations de vie qui les font souffrir. Être soi-même tout en respectant l'avis des autres. Que rechercher de plus que le bien-être et la vérité sur ce que nous sommes vraiment. Sommes-nous faits de peur, de colère ? Se résume-t-on être le riche ou le pauvre ? Une image, une carte de visite ? La réponse est oui si on se réfère à ce que nos yeux observent. Mais il y a plus. Car ces sensations sont mal perçues. Mal perçues par un guide qui se prend pour le référent officiel de notre vie. Sensations, motions, interprétées par un mode de pensée construit dans une partie de notre esprit qui par tous les moyens tente de survivre à toutes les menaces le mettant en danger. Ces menaces sont les avis divergents avec un collègue, une comparaison physique avec la meilleure amie ou la physique de mannequin qui elle-même vous aura choisi (consciemment ou non) pour toujours être celle qu'on regarde et ne pas jamais passer en seconde position vis-à-vis du regard des autres. En danger un repas de famille par rapport au portefeuille de votre beau frère qui en remet toujours une couche avec sa nouvelle voiture d'appoint et ses visites d'appartement dans son projet immobilier pendant que la situation de votre compte ne dépasse pas 3 chiffres (et encore quand il est positif). Bref, beaucoup d'exemples qui nous ont blessés. Enfin ce qui est véritablement touché s'appelle l'EGO. D'un autre côté prenons conscience l'histoire de se consoler un instant que notre EGO en a blessé plus d'un également. Mais voilà, d'être la victime ou le bourreau, la vérité est que nous sommes tous esclaves de cet EGO. L'EGO, une représentation qu'on fait de soi-même par rapport au regard des autres et aussi tout seul face à une glace. Combien de temps encore souffrir de ce faux guide, de cette illusion ? Cet ouvrage vous propose d'envisager la possibilité que de la moindre contrariété au problème de conscience tout n'est qu'une interprétation de l'EGO. Le but n'est pas de changer ce que nous sommes mais de comprendre pourquoi et comment on se met dans des situations impossibles pour des faits ou des événements qui ne le méritent pas. Il est temps de changer le programme intérieur et d'écouter la conscience. 3 tapes pour aider le lecteur dans cette recherche personnelle : - prendre conscience- vouloir guérir- transmettre le message Un message destiné à celui qui désire changer pour ne plus souffrir, car la cause de cette souffrance se situe plus souvent à l'intérieur qu'à l'extérieur. Un ouvrage tirant ses sources de l'observation et de l'expérience personnelle mais aussi de la libre interprétation d'ouvrages dits de développement personnel. Bonne lecture.