

# Mme pas peur !: Surmontez vos petites et grandes peurs quotidiennes pour vivre heureux

Sophie Machot



Par Sophie Machot  
audiobook / \*ebooks / Download PDF /  
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #24044 dans eBooksPubli le: 2016-02-04Sorti le: 2016-02-04Format: Ebook Kindle

[Library ebook] Mme pas peur !: Surmontez vos petites et grandes peurs quotidiennes pour vivre heureux

Par Sophie Machot : Mme pas peur !: Surmontez vos petites et grandes peurs quotidiennes pour vivre heureux before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mme pas peur !: Surmontez vos petites et grandes peurs quotidiennes pour vivre heureux:

 Download

 Read Online

## Description :

Présentation de l'auteurCe livre pratique et ludique est fait pour vous si vous avez peur:du regard des autresde l'inconnude l'checde la mortdu dsamourVous n'osez pas oser et pourtant, vous n'aspirez qu' une chose: vous sentir plus libre, confiant, audacieux et heureux ? Sophie Machot partage ses nombreux outils, d'fis et tmoignages pour vous apprendre surmonter vos petites et grandes peurs quotidiennes. Une vie plus lgre et panouie vous attend, alors foncez!Présentation de l'auteurCe livre pratique et ludique est fait pour vous si vous avez peur:du regard des autresde l'inconnude l'checde la mortdu dsamourVous n'osez pas oser et pourtant, vous n'aspirez qu' une chose: vous sentir plus libre, confiant, audacieux et heureux ? Sophie Machot partage ses nombreux outils, d'fis et tmoignages pour vous apprendre surmonter vos petites et grandes peurs quotidiennes. Une vie plus lgre et panouie vous attend, alors foncez!Biographie de l'auteurSophie Machot est coach, consultante en relations humaines et confrenciere. Cratrice du blog Concentr de bonheur , elle est

gagement auteure du concentré de joie et de sérénité intitulé Cultivez votre bonheur ! chez le même éditeur