

(Read free ebook) File size: 28.Mb

# La communication authentique: Approfondissez vos relations intimes



*Par Colette Portelance*  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |  
[Download PDF](#)

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #27243 dans eBooksPubli le: 2012-06-01Sorti le: 2012-07-13Format: Ebook Kindle

(Read free ebook) La communication authentique: Approfondissez vos relations intimes

**Par Colette Portelance : La communication authentique: Approfondissez vos relations intimes** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La communication authentique: Approfondissez vos relations intimes:

[Download](#)

[Read Online](#)

## Description :

Prsentation de l'diteurPour assurer son panouissement et sa continuit, il faut impérativement apprendre communiquer authentiquement. Toutefois, la communication authentique ne rsulte pas seulement de l'application de trucs ou de recettes-miracle qui n'apportent souvent que des changements temporaires et superficiels. Elle dpend surtout d'une volont d'approfondir ses relations affectives au moyen de la communication. Ce livre a prcisment pour but de vous ouvrir en douceur les portes de l'intimit. Vous y dcouvrirez, notamment, les différents niveaux de communication, les principaux obstacles l'change authentique, les facilitateurs d'une relation vraie et des moyens concrets pour que vos relations importantes

connaissent une amélioration notable et durable. Le lire, c'est risquer de vous rapprocher des tres que vous aimez et de vivre avec eux l'expérience enrichissante d'une communication vivante, profonde et libre. Présentation de l'auteur Pour assurer son panouissement et sa continuité, il faut impérativement apprendre communiquer authentiquement. Toutefois, la communication authentique ne résulte pas seulement de l'application de trucs ou de recettes-miracle qui n'apportent souvent que des changements temporaires et superficiels. Elle dépend surtout d'une volonté d'approfondir ses relations affectives au moyen de la communication. Ce livre a précisément pour but de vous ouvrir en douceur les portes de l'intimité. Vous y découvrirez, notamment, les différents niveaux de communication, les principaux obstacles à l'échange authentique, les facilitateurs d'une relation vraie et des moyens concrets pour que vos relations importantes connaissent une amélioration notable et durable. Le lire, c'est risquer de vous rapprocher des tres que vous aimez et de vivre avec eux l'expérience enrichissante d'une communication vivante, profonde et libre. Biographie de l'auteur Colette Portelance n'est plus présenter. Auteure, au cours des dernières années, de deux best-sellers sur la guérison intérieure, elle a vendu, au cours de sa carrière, plus de 200 000 exemplaires de ses ouvrages. Thérapeute en relation d'aide de renom, conférencière internationale, elle s'est acquis un public d'une grande fidélité au cours de sa carrière.