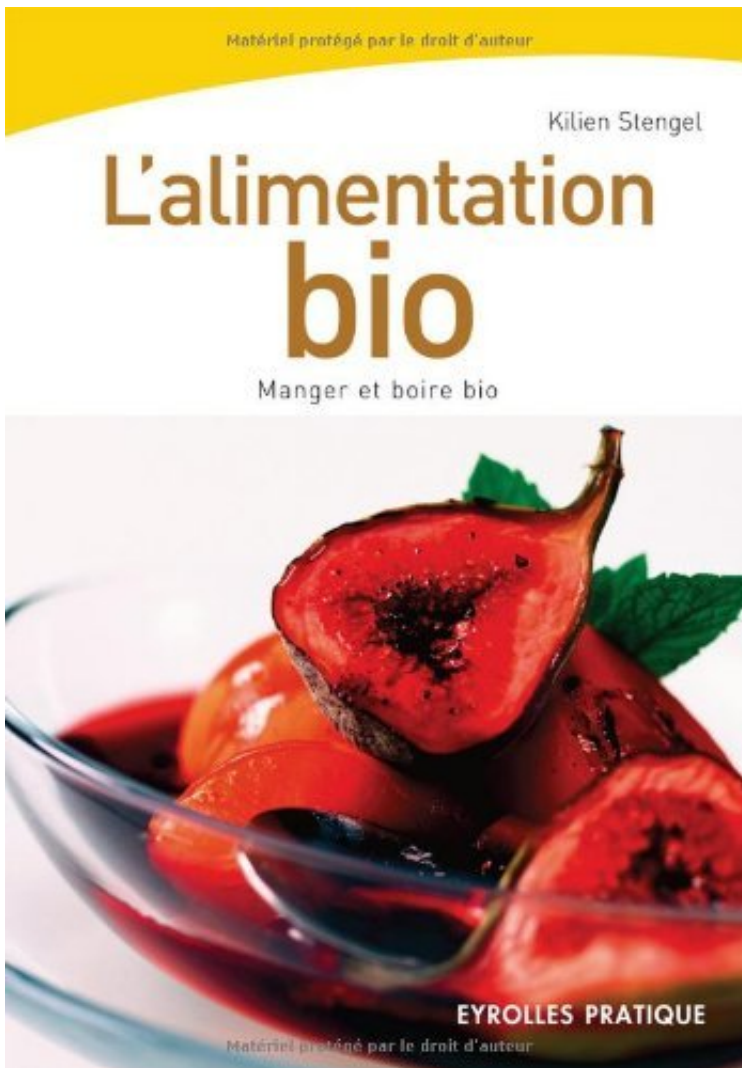


[Mobile ebook] File size: 48.Mb

# L'alimentation bio : Manger et boire bio



*Par Kilien Stengel*  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC  
| audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #443645 dans eBooksPubli le: 2008-12-04Sorti le: 2008-12-04Format: Ebook Kindle

[Mobile ebook] L'alimentation bio : Manger et boire bio

**Par Kilien Stengel : L'alimentation bio : Manger et boire bio** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised  
L'alimentation bio : Manger et boire bio:

Download

Read Online

## Description :

Présentation de l'auteur Complet, ce guide donne des informations documentées et des conseils pratiques pour choisir, consommer et cuisiner des produits bio. Après avoir retracé l'histoire du bio, il explique pourquoi manger et boire bio et comment décrypter logos et organismes certificateurs. Il propose ensuite un guide d'achat, qui comprend le choix des aliments mais aussi celui des restaurants bio. Des recettes de base viennent illustrer l'ouvrage. Présentation de l'auteur Complet, ce guide donne des informations documentées et des conseils pratiques pour choisir, consommer et cuisiner des produits bio. Après avoir retracé l'histoire du bio, il explique pourquoi manger et boire bio et comment décrypter logos et organismes certificateurs. Il propose ensuite un guide d'achat, qui comprend le choix des aliments mais aussi celui des restaurants bio. Des recettes de base viennent illustrer l'ouvrage. Biographie de l'auteur Kilien Stengel est hôtelier-restaurateur de formation. Après avoir enseigné une douzaine d'années en lycée professionnel, il est actuellement chargé de

mission pour la reconnaissance culturelle de la gastronomie française.