

(Download) File size: 28.Mb

Dcouvrir le cycle fminin



Par Michle Longour
*ebooks / Download PDF / *ePub /*
DOC / audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #133953 dans eBooksPubli le: 2012-03-27Sorti le: 2012-03-27Format: Ebook Kindle

(Download) Dcouvrir le cycle fminin

Par Michle Longour : Dcouvrir le cycle fminin before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dcouvrir le cycle fminin:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurCe guide est destin toute jeune fille ou femme qui souhaite mieux comprendre ce qui se passe en elle. Chaque mois en effet, une mcanique complexe se met en route dans le corps fminin, un cycle de vie se relance, et les rgles ne constituent quune manifestation parmi dautres de la dlicate fertilit fminine. Or peu de femmes savent reconnatre les signes qui leur indiquent o elles en sont de leur cycle menstruel. L'objectif de ce guide pratique est donc de leur apprendre s'observer, tre attentive ces petits signaux envoys par leur corps : scrtions intimes, variations de lhumeur, discrtes douleurs, lvation de temprature Rien de complexe mais une initiation progressive une meilleure connaissance de soi, qui peut permettre de mieux vivre sa fminit, de comprendre et daccueillir ses mcanismes de fertilit que l'on ait ou pas une vie de couple. Est-ce normal davoir des cycles irrguliers ? Peut-on utiliser cette observation comme moyen de contraception ? Et pour favoriser la conception d'un enfant ? Peut-on observer son cycle quand on

prend la pilule ?Le guide rpond de faon claire et donne des pistes et des adresses pour aller plus loin en fonction de lge et des situations de vie.Prsentation de l'diteurCe guide est destin toute jeune fille ou femme qui souhaite mieux comprendre ce qui se passe en elle. Chaque mois en effet, une mcanique complexe se met en route dans le corps fminin, un cycle de vie se relance, et les rgles ne constituent qu'une manifestation parmi d'autres de la dlicate fertilit fminine. Or peu de femmes savent reconnatre les signes qui leur indiquent o elles en sont de leur cycle menstruel. L'objectif de ce guide pratique est donc de leur apprendre s'observer, tre attentive ces petits signaux envoys par leur corps : scrtions intimes, variations de lhumeur, discrtes douleurs, lvation de temprature Rien de complexe mais une initiation progressive une meilleure connaissance de soi, qui peut permettre de mieux vivre sa fminit, de comprendre et d'accueillir ses mcanismes de fertilit que l'on ait ou pas une vie de couple. Est-ce normal d'avoir des cycles irrguliers ? Peut-on utiliser cette observation comme moyen de contraception ? Et pour favoriser la conception d'un enfant ? Peut-on observer son cycle quand on prend la pilule ?Le guide rpond de faon claire et donne des pistes et des adresses pour aller plus loin en fonction de lge et des situations de vie.