

(Download pdf ebook) File size: 70.Mb

Comprendre ses rêves pour mieux se connaître

JACQUES MONTANGERO

COMPRENDRE SES RÊVES POUR MIEUX SE CONNAÎTRE



Par Jacques Montangero
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #718429 dans eBooksPubli le: 2007-03-22Sorti le: 2007-03-22Format: Ebook Kindle

(Download pdf ebook) Comprendre ses rêves pour mieux se connaître

Par Jacques Montangero : Comprendre ses rêves pour mieux se connaître before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Comprendre ses rêves pour mieux se connaître:



 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Difficiles à déchiffrer, nos rêves ? Pas si sûr. Jacques Montangero propose une nouvelle méthode d'interprétation, rigoureuse et claire, fondée sur de nombreux exemples de rêves vécus, racontés et analysés dans le cadre de ses recherches et de sa pratique de thérapeute. Loin de plaquer sur nos rêves des interprétations simplistes ou fantaisistes qui leur feraient dire ce qu'ils ne signifient pas, cette méthode nous permet de remonter la source de nos rêves et d'en retrouver la signification personnelle. Grâce à cette technique, le rêve devient un véritable outil thérapeutique. Bien analyser nos rêves peut en effet nous aider à développer notre connaissance de nous-mêmes, lever des blocages, aller mieux. Suivez le mode d'emploi pour percer enfin le mystère de vos scénarios nocturnes et tirer parti de leur extraordinaire énergie créatrice ! Jacques Montangero,

professeur honoraire l'Université de Genève, est psychologue et psychothérapeute. Présentation de l'auteur Difficiles à déchiffrer, nos rêves ? Pas si sûr. Jacques Montangero propose une nouvelle méthode d'interprétation, rigoureuse et claire, fondée sur de nombreux exemples de rêves vécus, racontés et analysés dans le cadre de ses recherches et de sa pratique de thérapeute. Loin de plaquer sur nos rêves des interprétations simplistes ou fantaisistes qui leur feraient dire ce qu'ils ne signifient pas, cette méthode nous permet de remonter la source de nos rêves et d'en retrouver la signification personnelle. Grâce à cette technique, le rêve devient un véritable outil thérapeutique. Bien analyser nos rêves peut en effet nous aider à développer notre connaissance de nous-mêmes, lever des blocages, aller mieux. Suivez le mode d'emploi pour percer enfin le mystère de vos scénarios nocturnes et tirer parti de leur extraordinaire énergie créatrice ! Jacques Montangero, professeur honoraire l'Université de Genève, est psychologue et psychothérapeute. Biographie de l'auteur Jacques Montangero, professeur honoraire l'Université de Genève, est psychologue et psychothérapeute.