

[DOWNLOAD] File size: 78.Mb

# Comment gérer les personnalités difficiles

FRANÇOIS LELORD  
CHRISTOPHE ANDRÉ

COMMENT GÉRER LES  
PERSONNALITÉS DIFFICILES



 Download

 Read Online

*Par François Lelord, Christophe André  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download  
PDF | ePub*

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #19569 dans eBooksPubli le: 1996-10-01 Sorti le: 1996-10-01 Format: Ebook Kindle

[DOWNLOAD] Comment gérer les personnalités difficiles

**Par François Lelord, Christophe André :**  
**Comment gérer les personnalités difficiles**  
before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Comment gérer les personnalités difficiles:

## Description :

Présentation de l'éditeur Comme la vie serait plus facile si les autres étaient toujours de bonne humeur, distendus, attentifs notre personne ! Malheureusement, c'est un rêve, et il n'est pas possible de se réaliser... L'anxieux qui vous harcèle de questions inquiètes, le paranoïaque qui prend la moindre de vos remarques comme une offense, l'obsessionnel qui s'absorbe dans les détails au détriment de l'essentiel, le narcissique qui tire toujours la couverture lui, le dépressif qui vous accable de son inertie, le type A pour qui rien ne va jamais assez vite, et bien d'autres personnalités difficiles peuvent perturber votre vie quotidienne, au travail, la maison, en

famille... Depuis quelques années, les psychiatres et les psychologues s'intéressent de plus en plus ces personnalités difficiles, qui causent beaucoup de problèmes leur entourage et qui, souvent, se nuisent elles-mêmes. François Lelord et Christophe André vous proposent ici le portrait de ces personnalités que la vie vous amène à côtoyer, ainsi que des conseils tirés de leur expérience pour mieux les comprendre et mieux les gérer. Et, par là, pour mieux se comprendre et mieux se gérer soi-même, tant il est vrai que ce ne sont pas toujours les autres qui sont difficiles....

Derrière un titre qui a des allures de boutade s'annonce un ouvrage sérieux, écrit comme un roman. Les deux auteurs, psychiatres, proposent des solutions simples afin d'aider chacun mieux à agir face aux personnalités réputées difficiles et à améliorer la compréhension des névroses bénignes. Dans la galerie des portraits esquissés par les auteurs, on retiendra l'anxieux qu'il faut rassurer, le paranoïaque dont il convient de déjouer la susceptibilité, l'histriion face auquel mieux vaut garder ses distances, l'obsessionnel dont il faut valoriser l'énergie ou encore le narcissique auprès duquel il est préférable de ne pas se mettre en valeur. À partir de cas concrets, le lecteur découvre les traits saillants de chaque personnalité type, ainsi que les interprétations destinées à mieux comprendre les raisons de leur comportement. Cette explication est le préalable indispensable pour mieux anticiper les réactions et maîtriser les motions de ces perturbateurs qui, au quotidien, peuvent agacer et nous mettre au bord de la crise de nerfs. --Paul Klein

Revue de presse Un patron abusif, un ami égocentrique, une mère castratrice ? Pour ne plus pâtir de leur caractère insupportable, inutile de fuir au bout du monde ! Les auteurs, psychiatres, nous guident hors des impasses relationnelles et vous proposent des règles à suivre pour mieux s'entendre et dialoguer avec ceux qui nous font sortir de nos gonds. À nous de faire preuve du tact et de la bienveillance que ces personnes, souvent en souffrance, ne peuvent pas nous témoigner. Très pratique, le livre répertorie toutes ces personnalités (dépressifs, narcissiques, obsessionnels) et se consulte comme un guide, avec des solutions thérapeutiques, des conseils sur les comportements à adopter. Ce passeport du pays des névroses, indispensable pour la paix des ménages et la vie de bureau, aide à relativiser sur les possibilités de changement de ces personnes difficiles à vivre. Arrêtons de souffrir du caractère de notre entourage et profitons-en pour faire une petite autoévaluation. --Psychonet.fr -- Psychonet.fr