

(Download free ebook) File size: 43.Mb

7 jours pour s'affirmer: 21 cls pour gagner en assurance et confiance en soi

Philippe Auriol

Marie-Odile Vervisch

LIVRES OUTILS Efficacité pro

7 JOURS POUR S'AFFIRMER

*Par Marie-Odile Vervisch, Philippe Auriol
DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #164795 dans eBooksPubli le: 2014-04-10Sorti le: 2014-04-10Format: Ebook Kindle

(Download free ebook) 7 jours pour s'affirmer: 21 cls pour gagner en assurance et confiance en soi

Par Marie-Odile Vervisch, Philippe Auriol : 7 jours pour s'affirmer: 21 cls pour gagner en assurance et confiance en soi before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 7 jours pour s'affirmer: 21 cls pour gagner en assurance et confiance en soi:



Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Face la pression, aux changements de cap, l'inertie, s'affirmer dans la vie professionnelle est un enjeu majeur. Cet ouvrage s'appuie sur les témoignages de cadres et offre une série d'entraînements pratiques conçus pour développer votre assurance. Il vous permettra de rester serein face aux difficultés, de désamorcer l'agressivité et de savoir dire non tout en maintenant une relation de confiance avec votre interlocuteur. Résolument pratique, l'ouvrage est organisé en 7 journées. Chaque journée est l'occasion d'approfondir un thème de l'affirmation de soi: résister aux manipulateurs, déjouer les comportements agressifs, savoir dire non... et, partir d'un autodiagnostic, de découvrir les compétences majeures à acquérir ou renforcer.

Les résultats progressivement atteints s'affirmeront tout au long de votre entraînement! Présentation de l'auteur Face la pression, aux changements de cap, l'inertie, s'affirmer dans la vie professionnelle est un enjeu majeur. Cet ouvrage s'appuie sur les témoignages de cadres et offre une série d'entraînements pratiques conçus

pour développer votre assurance. Il vous permettra de rester serein face aux difficultés, de désamorcer l'agressivité et de savoir dire non tout en maintenant une relation de confiance avec votre interlocuteur. Résolument pratique, l'ouvrage est organisé en 7 journées. Chaque journée est l'occasion d'approfondir un thème de l'affirmation de soi: résister aux manipulateurs, déjouer les comportements agressifs, savoir dire non... et, partir d'un autodiagnostic, de découvrir les compétences majeures à acquérir ou renforcer. Les résultats progressivement atteints s'affirmeront tout au long de votre entraînement!

Biographie de l'auteur Philippe Auriol est diplômé de Sup de Co et spécialiste en conduite du changement. Marie-Odile Vervisch est docteur en ethnologie et spécialiste des évolutions culturelles des organisations. Ils sont tous deux consultants associés au sein du cabinet Safran et Co. Experts des organisations et des équipes, ils entraînent depuis plus de 20 ans des managers et leurs collaborateurs à relever les défis du quotidien et renforcer leur cohésion.