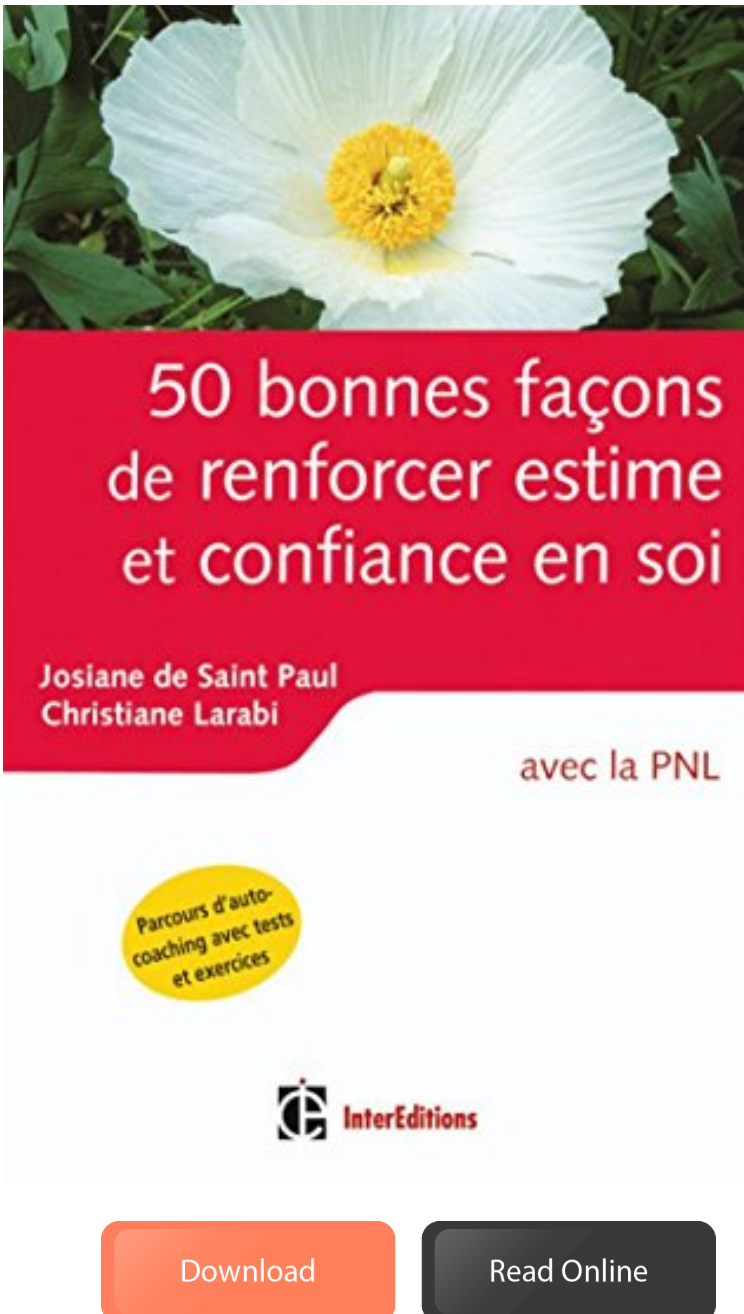


[Read ebook] File size: 22.Mb

50 bonnes faons de renforcer estime et confiance en soi : avec la PNL (Epanouissement)



*Par Josiane de Saint Paul, Christiane Larabi, Franois Baude
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #172530 dans eBooksPubli le: 2008-06-25Sorti le: 2008-06-25Format: Ebook Kindle

[Read ebook] 50 bonnes faons de renforcer estime et confiance en soi : avec la PNL (Epanouissement)

Par Josiane de Saint Paul, Christiane Larabi, Franois Baude : 50 bonnes faons de renforcer estime et confiance en soi : avec la PNL (Epanouissement) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 50 bonnes faons de renforcer estime et confiance en soi : avec la PNL (Epanouissement):

Description :

Prsentation de l'diteurDans l'esprit des 100 bonnes faons d'apprivoiser son motivit, cet ouvrage pratique donnera au lecteur une srie d'exercices et de test accompagn du minimum de thorie ncessaire lui permettant d'augmenter sa confiance en soi.+ dessins originaux de Franois BaudePrsentation de l'diteurDans l'esprit des

100 bonnes faons d'appriivoiser son motivit, cet ouvrage pratique donnera au lecteur une srie d'exercices et de test accompagn du minimum de thorie ncessaire lui permettant d'augmenter sa confiance en soi.+ dessins originaux de Franois BaudeBiographie de l'auteurJosiane De Saint Paul : Psychothrapeute, enseignante certifie en PNL, elle a cofond et dirige l'Institut Franais de Programmation Neuro-Linguistique (IFPNL). Parmi ses livres, on compte, chez le mme diteur Choisir sa Vie - Dcouvrir et raliser ses valeurs et ses buts de vie avec la PNL et, avec Alain Cayrol, Derrire la Magie, qui a popularis la PNL en France et Estime de soi, Confiance en soi - S'aimer, s'accepter, croire en soi. Christiane Larabi : Enseignante en PNL, psychothrapeute et forme l'hypnose ricksonienne, l'EMDR et aux thrapies brves, auteure, chez le mme diteur de Aidez votre ado avoir confiance en lui. Elle a dvelopp des ateliers destins aux parents pour mieux communiquer avec leurs adolescents.